

Filipenses 4 • Confiemos en la Palabra • Pagina 1

Texto • Filipenses 4:1

1Así que, hermanos míos amados y deseados, gozo y corona mía, estad así firmes en el Señor, amados.

- El verso 1 inicia con las palabras “así que”, y termina con “estad así firmes en el Señor”
- Con estas palabras, Pablo esta haciendo referencia a lo que dijo al final del capítulo 3,
- Recordemos que antes, no había versos ni capítulos en los manuscritos, en si lo que Pablo esta diciendo es,
- Así que sigamos - ¿A dónde?
- Hacia la meta - ¿Cuál meta? Vida Eterna, Cristo
- ¿Cómo seguimos? - Firmes en el Señor.
- Recordando. - ¿Recordando que?
- Recordando que nuestra ciudadanía está en los cielos, de donde también esperamos a nuestro Salvador.
- Y en lo que esperamos a nuestro salvador, debemos regocijarnos. Eso lo veremos un poco más adelante, ahorita Pablo les dice a los filipenses que busquen la unidad.
- Pablo escribiendo en **2 Timoteo**, un manual de administración y disciplina para la iglesia, dice lo siguiente:

2 Timoteo 2:20

24Porque el siervo del Señor no debe ser contencioso, sino amable para con todos, apto para enseñar, sufrido;

- En la iglesia de Filipos había dos mujeres que habían trabajado en la obra del Señor, pero ahora tenían problemas de relación. Y veamos que Pablo se dirige a ellas:

Texto • Filipenses 4:2-3

2Ruego a Evodia y a Síntique, que sean de un mismo sentir en el Señor.

3Asimismo te ruego también a ti, compañero fiel, que ayudes a éstas que combatieron juntamente conmigo en el evangelio, con Clemente también y los demás colaboradores míos, cuyos nombres están en el libro de la vida.

- Pablo les ruega que sean de un mismo sentir.

Alimenta Mis Ovejas

Filipenses 4 • Confiemos en la Palabra • Pagina 2

- Que no permitan al enemigo traer facciones y división entre el cuerpo de Dios
- Hermanos, nosotros no permitamos que los chismes, y las contiendas afecten nuestra relación como hermanos
- Hagamos todo lo posible para estar en paz con todos
- No busquemos llamarle la atención, insultar o vengarnos de un hermano; por un supuesto chisme
- Busquemos ser de bendición, y no maldición
- Una vez más, busquemos la paz a través de la comunicación

Romanos 12:14-19

14 Bendecid a los que os persiguen; bendecid, y no maldigáis.

15 Gozaos con los que se gozan; llorad con los que lloran.

16 Unánimes entre vosotros; no altivos, sino asociándoos con los humildes. No seáis sabios en vuestra propia opinión.

- Hermanos, va ver ocasiones que hermanos nos van a insultar. Hay hermanos que no tienen el fruto del Espíritu, son impulsivos y no tienen el fruto de templanza o de dominio propio.
- Pablo dice no seas sabio en tu propia opinión.
- En otras palabras, no bajes a su nivel, regresándole un insulto más pesado que el que te acaba de dar.
- Un proverbio de mi madre, que llevo grabado en mi corazón es el siguiente:
- *Es mejor que haya un loco y no dos*
- Debemos vestirnos de Cristo

17 No paguéis a nadie mal por mal; procurad lo bueno delante de todos los hombres.

18 Si es posible, en cuanto dependa de vosotros, estad en paz con todos los hombres.

19 No os venguéis vosotros mismos, amados míos, sino dejad lugar a la ira de Dios; porque escrito está: *Mía es la venganza, yo pagaré*, dice el Señor.

- Hermanos, vamos a pasar por muchas aflicciones en el caminar de nuestra vida
- Para muchos de ustedes, esa aflicción es real el día de hoy
- La vida de David fue una vida de aflicción, más sin embargo escribió:

Salmo 34:19

Muchas son las aflicciones del justo, pero de todas ellas le libraré Jehová.

Alimenta Mis Ovejas

Filipenses 4 • Confiemos en la Palabra • Pagina 3

Ahora veamos lo que Pablo dice en el verso 4

Texto • Filipenses 4:4

4Regocijaos en el Señor siempre. Otra vez digo: ¡Regocijaos!

- Hermanos, a Pablo no le faltaban algunos tornillos en la cabeza
- Pablo no esta diciendo que nos gocemos en nuestras tribulaciones y aflicciones
- Pablo nos exhorta a gozarnos en el Señor
- Solo de imaginarme como va ser el cielo
- Solo de imaginarme el día que pueda ver, tocar, abrazar, y besar a mi Señor
- Me trae una sonrisa a mi rostro
- Solo de pensar que ya no voy a tener
- Dolor, enfermedad, y preocupaciones
- Hermanos, **Regocijaos en el Señor siempre. Otra vez digo: ¡Regocijaos!**

Regocijémonos en el Señor, pero de igual manera que: verso **5a**:

Texto • Filipenses 4:5a

5Vuestra gentileza sea conocida de todos los hombres.

- Hermanos, seamos amables con todos los hombres
- Dejemos que el fruto del Espíritu se desarrolle en nosotros
- Tal vez no sabemos como se puede desarrollar el fruto del Espíritu en tu vida
- Te quiero decir que es muy fácil, la respuesta esta en (**San Juan 15**).
- Solo debes permanecer en Él – En Cristo Jesús
- ¿Por qué? – Porque

Texto • Filipenses 4:5b

El Señor está cerca.

- Nuestro esposo esta por llegar por su esposa
- Preparémonos para recibirlo en las nubes!
- Captemos esta gran verdad, Cristo, nuestro esposo ya viene
- Esto debe llenarnos de gozo, anticipación, emoción, ¿curiosidad?
- Hermanos, no nos afanemos por las cosas de esta vida:
- Veamos la exhortación de Pablo en los siguientes versos:

Alimenta Mis Ovejas

Filipenses 4 • Confiemos en la Palabra • Pagina 4

Texto • Filipenses 4:6-7

6Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias.

7Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús.

La Ansiedad es una palabra que escuchamos constantemente, sobre todo en nuestros tiempos. Sin embargo, muy pocas personas comprenden el origen y las implicaciones que puede traer en sus vidas, si la misma no se canaliza y atiende adecuadamente.

Es normal y natural que nos sintamos ansiosos en algún momento dado, debido a circunstancias particulares, como lo son el primer día de clases o trabajo, pararse a hablar en público, un examen importante, participar en un espectáculo, entre otros.¹

Quiero darles unas estadísticas que dio el Pastor Lance, sobre la ansiedad:

La Clínica Mayo declaró que el 80% a 85% de su carga total estuvieron enfermos debidos directamente a la ansiedad

Hace unos años, un artículo apareció en una revista médica titulada, "**¿Es el estrés la causa de todas las enfermedades**"?

El autor del artículo dice que a principios de siglo, las bacterias se consideran el centro de atención.

Hoy, la ansiedad ha sustituido a las bacterias.

El estrés nos afecta a todos, pero en la sociedad actual el estrés se ha ido por el borde.

Los investigadores están descubriendo la relación entre la ansiedad y la depresión. Físicamente, conduce a las enfermedades del corazón, cáncer, artritis, problemas gastro intestinales, úlceras, y el abuso de drogas y alcohol.

La preocupación puede llevar a la violencia domestica, e incluso al homicidio o al suicidio.

Éste se ha convertido en un grave problema los expertos dicen, que para hacer frente al estrés se ha convertido en la prioridad numero uno de salud de los 90.

¹ http://www.angelfire.com/ar3/renacer_en_jesus/ansiedad.htm

Alimenta Mis Ovejas

Filipenses 4 • Confiemos en la Palabra • Pagina 5

Considere estas estadísticas:

25 millones de americanos tienen alta presión sanguínea debido al estrés y la ansiedad

1 millón más desarrollarán alta presión arterial cada año

8 millones de personas tienen úlceras de estómago

230 millones de recetas para tranquilizantes son dadas al año

Más la Palabra de Dios nos dice claramente:

Texto • Filipenses 4:6-7

6 Por nada estéis afanosos, sino sean conocidas vuestras peticiones delante de Dios en toda oración y ruego, con acción de gracias.

7 Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, guardará vuestros corazones y vuestros pensamientos en Cristo Jesús.

- Hermanos, confiemos en Dios
- Confiemos en Su Palabra
- Acerquémonos a Su trono confiadamente con nuestras peticiones y acción de gracias.

Hebreos 4:16

16 Acerquémonos, pues, confiadamente al trono de la gracia, para alcanzar misericordia y hallar gracia para el oportuno socorro.

Salmo 119:28

28 Se deshace mi alma de ansiedad;

Susténtame según tu palabra.

Hermanos, permanezcamos en la Palabra Viva, en el Señor. El es quien nos sustenta.

Oremos

Alimenta Mis Ovejas